

CORSI DI GINNASTICA, DANZA, HIP HOP

	CORSO	INSEGNANTE	SALA	GIORNI	ORARIO
1	Attività motoria pre-scolare (bambini/e 3-5 anni)	Eleonora/Lara Laura/Vittoria/Nicole	SALA	Mercoledì	16.00-17.00 17.00-18.00
2	Ginnastica Ritmica Base (1°-2°-3° elementare)	Carlotta	PALESTRA	Martedì Venerdì	17.00-18.00 17.00-18.00
3	Ginnastica Ritmica Intermedio	Stefania	PALESTRA	Martedì Venerdì	18.00-19.30 17.00-18.30
4	Ginnastica Ritmica Pre-agonismo	Jessica	PALESTRA	Martedì Venerdì	18.30-20.30 18.30-20.30
5	Acrobatic Modern	Barbara	SALA PALESTRA	Mercoledì Venerdì	18.00-20.00 18.00-20.00
6	Dance Modern 1 (dalla 4° elementare – 1° media)	Petra	SALA	Martedì Venerdì	17.30-18.30 17.30-18.30
7	Dance Modern 2 (dalla 2° media)	Petra	SALA	Martedì Venerdì	18.30-19.30 18.30-19.30
8	Hip Hop 1	Martina	SALA	Lunedì - Giovedì	16.30-17.30 16.30-17.30
9	Hip Hop 2	Martina	SALA	Lunedì - Giovedì	16.30-18.00 16.30-18.00
10	Hip Hop 3	Martina	PALESTRA SALA	Lunedì Giovedì	18.00-19.30 18.00-19.30
11	Hip Hop 4	Martina	SALA	Lunedì Giovedì	19.30-21.30 19.30-21.30
12	Hip Hop per adulti	Martina	SALA	Martedì	20.30-21.30
13	Ginnastica Dolce per adulti	Antonella	SALA	Martedì- Giovedì	9.00-10.00 9.00-10.00
14	Aerobica e tonificazione adulti	Ornella	SALA PALESTRA	Lunedì Mercoledì	18.30-19.30 18.30-19.30
15	Pilates 1 [mattina]	Antonella	SALA	Lunedì Mercoledì	9.00-10.00 9.00-10.00
16	Pilates 2 [serale]	Antonella	SALA	Martedì Venerdì	19.30-20.30 19.30-20.30
17	APPROFONDIMENTO TECNICA DANZA CLASSICA	Francesca	SALA	Martedì	16.30-17.30
18	LABORATORIO CORPOREO-MUSICALE	Valentina	SALA	Venerdì	16.00-17.30
19	ZUMBA	Sabina	PALESTRA SALA	Martedì, Giovedì Venerdì	9,30-10,30 13,30-14,30
20	GINNASTICA POSTURALE E KINESITERAPIA	Elisa	SALA PALESTRA SALA	Lunedì -Mercoledì Lunedì Mercoledì	14.00-15.00 10.30-11.30 20.00-21.00

CONTATTI :

INFO: Molon Carlotta - 348 5192111 (dal lunedì al venerdì 18.00 – 20.00)

INSEGNANTI:

- Businaro Barbara:.....347 7104131
- Dainese Elisa:.....339 3385911
- Donà Ornella:..... 349 1369424
- Frizziero Petra:..... 329 4095934
- La Torre Nicole:.....345 3378459
- Legnaro Antonella:.....338 3357430
- Mancusi Martina:.....346 0390582
- Marcenta Lara:.....389 1972873
- Molon Carlotta:.....348 5192111
- Rinaldo Sabina:.....349 8358970
- Terranova Jessica:....349 6949277
- Tosato Stefania:.....340 6230715
- Villani Valentina:.....333 3601136

www.gsdsangiuseppeabano.it

Facebook Fan Page: GSD San Giuseppe Abano Terme

Scadenze pagamenti	All'iscrizione	Entro 30 Novembre	Entro 28 Febbraio
QUOTA ASSOCIATIVA	€ 20,00	---	---
Attività pre-scolare (3-5 anni), Ginnastica Dolce, Aerobica e Tonificazione, Pilates, Hip Hop per adulti (1 ora settimana)	€ 50.00	€ 50.00	€ 50.00
Laboratorio di danza (1 ora e mezza settimana)	€ 70.00	€ 70.00	€ 70.00
Ginnastica Ritmica Base, Danza Kids, Danza Moderna, Hip Hop Corso 1, Ginnastica Dolce, Aerobica e Tonificazione, Pilates (2 ore settimana)	€ 90.00	€ 90.00	€ 90.00
Ginnastica Ritmica Intermedio, Hip Hop Corsi 2-3 (3 ore settimana)	€ 100.00	€ 100.00	€ 100.00
Ginnastica Ritmica Pre-Agonismo, Acrobatic Modern, Hip Hop Corso 4 (4 ore settimana)	€ 110.00	€ 110.00	€ 110.00
Zumba, Ginnastica Posturale (1 ora settimana)	€ 70.00	€ 70.00	€ 70.00
Zumba, Ginnastica Posturale (2 ore settimana)	€ 120.00	€ 120.00	€ 120.00
APPROFONDIMENTO TECNICA DANZA CLASSICA (+1 ora settimana)	+ 10,00 EURO SU OGNI QUOTA TRIMESTRALE		



SCONTO 30 EURO per il 2° familiare che si tessera con il G. Sportivo (riduzione nella 3° quota).

In caso di assenza prolungata la quota mensile dovrà essere versata comunque per intero. Solo in caso di assenza prolungata oltre i 15 giorni consecutivi si potrà usufruire di una riduzione nella quota successiva previa presentazione di certificato medico.

DOCUMENTI X ISCRIZIONE	ABBIGLIAMENTO	REGOLAMENTO
Copia documento identità Scheda iscrizione CERTIFICATO MEDICO : SOTTO GLI 8 ANNI E ADULTI : certificato del medico di base /pediatra completo di ECG. SOPRA GLI 8 ANNI (durante l'anno sportivo): obbligo visita agonistica, assegnazione appuntamento gratuito presso l'ULSS fino ad esaurimento, dopodiché sarà a carico del singolo atleta. Per atleti agonisti maggiorenni visita a proprio carico.	CAMBIARE SEMPRE le scarpe. CORSI GINNASTICA: Body e mezzepunte (a carico dell'atleta). Tutte le bambine partecipano durante il corso dell'anno a 2/3 manifestazioni sportive nelle quali indosseranno il body societario. All'atto dell'iscrizione si ritiene confermato da parte degli atleti dei corsi di Ginnastica/Danza/Hip Hop l'impegno di partecipare insieme al gruppo ad eventuali manifestazioni/ gare.	Al momento dell'iscrizione sarà lo staff tecnico ad indicare in quale corso verrà inserito l'atleta in base all'età e alle tipologie dei corsi. E' consentita una lezione di prova. I genitori delle atlete minorenni sono pregati di venire a prendere gli atleti con puntualità all'ingresso della struttura dove ci si allena. Non è consentito assistere alle sedute di allenamento in palestra.

ORARI SEGRETERIA

(presso l'ufficio della ginnastica al 1° piano della palestra)

LUNEDI e GIOVEDI 18.30-20.00

SABATO 9.00-11.00

ISCRIZIONI/QUOTE: Busoli Enrica - 348 6599162 / **VISITE MEDICHE:** Mengato Enrica - 349 7172543

