

# ASSOCIAZIONE CAMMINARE

**Programma  
Maggio**

## Sabato 5

**Lavoro sul recupero  
della camminata  
naturale appuntamento  
al parco urbano di  
Abano ore 9 lato piazza  
dondi dell'orologio  
Termine ore 11**



**Appuntamento ore 8.30 al  
caffè Monteortone o  
direttamente ore 9 a villa di  
Teolo rientro ore 12.30.**

**Camminata tra bruschi e  
asparagi nella valle delle  
gombe collinare difficoltà  
media**

**Domenica 6**



# Martedì 8

---

**Selvazzano cammina.  
Appuntamento negozio  
sportivo United di  
Selvazzano ore 18.30  
allenamento sull'argine  
rientro ore 20.00**



# Mercoledì 9

---

**Risveglio muscolare**

**Ore 8.30 ai campi san Giuseppe  
termine ore 10**



# Giovedì 10

**Relax del giovedì, per quanti vogliono fare attività motoria dolce, appuntamento ore 8.30 al caffè Monteortone  
Termine ore 10....un appuntamento dedicato alla ripresa del movimento**



# Sabato 12

Metabolismo a Praglia

Ore 9 riti tibetani

Ore 9.15 potenziamento

Ore 9.30 partenza.....

Camminata fitness di 8

km rientro ore 11.30



40<sup>^</sup> caminada delle terme

Ritrovo ore 8 al parco urbano  
termale di Abano terme,  
partenza ore 9

6 km con ristori e premiazioni,  
termine ore 12

Saremo in maglietta rossa

# Domenica 13

L'Associazione GENC di Abano Terme  
ORGANIZZA LA

## 40<sup>a</sup> CAMINADA DELLE TERME

**DOMENICA 13 MAGGIO 2018**  
**ABANO TERME**

Sarà una passeggiata non competitiva per "invadere" Abano e Montegrotto  
in modo pacifico e coinvolgente con musica, sorrisi e allegria.  
6 KM - percorso mini per tutti, passeggiata e camminata per una domenica da ricordare.  
16 KM - per chi di solito cammina con una certa frequenza o per chi vuole mettersi alla prova in un percorso impegnativo.

**INSIEME PER... DONARE**  
Il ricavato sarà devoluto al Progetto Accoglienza dell'Associazione "Il Sogno di Stefano" che  
aiuta bambini con malattie renali ed urologiche e con necessità di trattamento: dialitico e di  
trapianto, dell'Ospedale Pediatrico di Padova.

**PREMIO SPECIALE** a tutte le SCUOLE del territorio che parteciperanno, in forma organizzata, alla  
manifestazione.  
Grazie al sostegno della Banca Patavina - Filiale di Abano sarà assegnato un  
**PREMIO STRAORDINARIO** per l'acquisto di materiale didattico alla Scuola con più partecipanti.

**PROGRAMMA**

- ORE 8.00** RITROVO a sud del Parco Urbano Termale - Abano Terme e apertura punti di registrazione da parte dell'associazione.  
Riscaldamento e ritraffimento a cura di **AquaEmotion di Abano Terme**.
- ORE 9.00** PARTENZA da Piazza Dondi Dall'Orologio, a sud del Parco Urbano Termale.
- ARRIVO** Teatro tenda Magnolia, dove i partecipanti verranno accolti da musica e spettacoli a cura di  
**"PINO'S BUBBLES....la magia delle bolle di sapone"** divertimento per tutti soprattutto per i bambini.
- RICCO RISTORO** Panini e bevande a cura dei volontari dell'associazione GENC e degli alunni dell'istituto **Alberghiero P.O.F. Abano**.
- ORE 11.00** Premiazione delle SCUOLE ed ESTRAZIONE PREMI
- ORE 12.00** Chiusura della manifestazione.

L'offerta minima di € 2,50 da diritto al **biglietto di partecipazione** valido per la registrazione in libri  
assicurativi (maggiorazione di € 2,50 con omaggio di una maglietta) e per l'assegnazione dei premi.

I biglietti di partecipazione sono disponibili presso:

- Sede GENC, via A. Stella 8 - Abano - martedì e giovedì dalle 17.00 - 19.00 - tel. 393 927 1510 - [gencaabano@comuni.abano.it](mailto:gencaabano@comuni.abano.it)
- **AquaEmotion** - P.zza B. Marin 16 - Abano - tel. 049 8170466 - 346 300 2929 - [info@aquaeemotion.org](mailto:info@aquaeemotion.org)
- **Palazzetto dello Sport di Abano** - Via Vittorino da Feltre 1 - tel. 049 812418 - [info@abanoapiccola.com](mailto:info@abanoapiccola.com)

Mercato di Abano : mercoledì mattina in prossimità dell'ingresso proveniente dal Municipio  
Mercato di Montegrotto : giovedì mattina, ingresso di fronte Hotel Targastoa  
Iretamente domenica mattina 13 maggio.

**ILLONCINI VERDI, MAGLIETTE COLORATE....**ma soprattutto tante persone insieme  
cammino, per ribadire il sostegno all'Associazione "Il Sogno di Stefano" di Padova



## Lunedì 14 Explorer

**Appuntamento ore 9 piazza  
mercato Montegrotto o  
direttamente a battaglia ore 9.30  
camminata collinare di 10 km  
rientro ore 12. Monte della  
Croce**

**Difficoltà media, dislivello 150 mt**



## Venerdì 18

----  
**Notturna** a Torreglia ....giro di fonte  
regina e roccolo Bonato.

8.km collinari facile per tutti.

Appuntamento piazza del bersagliere  
ore 19.30 , rientro ore 22.

Al termine per chi vuole ci fermiamo  
da perbacco. (Necessario prenotare)

