

ASSOCIAZIONE CAMMINARE

**Programma
Maggio**

Sabato 5

**Lavoro sul recupero
della camminata
naturale appuntamento
al parco urbano di
Abano ore 9 lato piazza
dondi dell'orologio
Termine ore 11**



**Appuntamento ore 8.30 al
caffè Monteortone o
direttamente ore 9 a villa di
Teolo rientro ore 12.30.**

**Camminata tra bruschi e
asparagi nella valle delle
gombe collinare difficoltà
media**

Domenica 6



Martedì 8

**Selvazzano cammina.
Appuntamento negozio
sportivo United di
Selvazzano ore 18.30
allenamento sull'argine
rientro ore 20.00**



Mercoledì 9

Risveglio muscolare

**Ore 8.30 ai campi san Giuseppe
termine ore 10**



Giovedì 10

**Relax del giovedì, per quanti vogliono fare attività motoria dolce, appuntamento ore 8.30 al caffè Monteortone
Termine ore 10....un appuntamento dedicato alla ripresa del movimento**



Sabato 12

Metabolismo a Praglia

Ore 9 riti tibetani

Ore 9.15 potenziamento

Ore 9.30 partenza.....

Camminata fitness di 8

km rientro ore 11.30



40[^] caminada delle terme

Ritrovo ore 8 al parco urbano
termale di Abano terme,
partenza ore 9

6 km con ristori e premiazioni,
termine ore 12

Saremo in maglietta rossa

Domenica 13

L'Associazione GENC di Abano Terme
ORGANIZZA LA

40^a CAMINADA DELLE TERME

**DOMENICA 13 MAGGIO 2018
ABANO TERME**

Sarà una passeggiata non competitiva per "invadere" Abano e Montegrotto
in modo pacifico e coinvolgente con musica, sorrisi e allegria.
6 KM - percorso mini per tutti, passeggiata e camminata per una domenica da ricordare.
16 KM - per chi di solito cammina con una certa frequenza o per chi vuole mettersi alla prova. In un percorso emozionante.

INSIEME PER... DONARE
Il ricavato sarà devoluto al Progetto Accoglienza dell'Associazione "Il Sogno di Stefano" che
aiuta bambini con malattie renali ed urologiche e con necessità di trattamento: dialitico e di
trapianto, dell'Ospedale Pediatrico di Padova.

PREMIO SPECIALE a tutte le SCUOLE del territorio che parteciperanno, in forma organizzata, alla
manifestazione.
Grazie al sostegno della Banca Patavina - Filiale di Abano sarà assegnato un
PREMIO STRAORDINARIO per l'acquisto di materiale didattico alla Scuola con più partecipanti.

PROGRAMMA

ORE 8.00 RITROVO a sud del Parco Urbano Termale - Abano Terme e apertura punti di registrazione da parte dell'associazione.
Riscaldamento e ritraffimento a cura di **AquaEmotion di Abano Terme**.

ORE 9.00 PARTENZA da Piazza Dondi Dall'Orologio, a sud del Parco Urbano Termale.

ARRIVO Teatro tenda Magnolia, dove i partecipanti verranno accolti da musica e spettacoli a cura di
"PINO'S BUBBLES....la magia delle bolle di sapone" divertimento per tutti soprattutto per i bambini.

RICCO RISTORO Panini e bevande a cura dei volontari dell'associazione GENC e degli alunni dell'istituto **Alberghiero P.O.F. Abano**.

ORE 11.00 Premiazione delle SCUOLE ed ESTRAZIONE PREMI

ORE 12.00 Chiusura della manifestazione.

L'offerta minima di € 2,50 da diritto al **biglietto di partecipazione** valido per la registrazione in libri
assicurativi (maggiorazione di € 2,50 con omaggio di una maglietta) e per l'assegnazione dei premi.

I biglietti di partecipazione sono disponibili presso:

- Sede GENC, via A. Stella 8 - Abano - martedì e giovedì dalle 17.00 - 19.00 - tel. 393 927 1510 - gencaabano@libero.it
- AquaEmotion - P.zza B. Marin 16 - Abano - tel. 049 8170466 - 346 300 2929 - info@aquaeemotion.org
- Palazzetto dello Sport di Abano - Via Vittorino da Feltre 1 - tel. 049 812418 - info@abanoapiscina.com

Mercato di Abano : mercoledì mattina in prossimità dell'ingresso proveniente dal Municipio
Mercato di Montegrotto : giovedì mattina, ingresso di fronte Hotel Targastoa
Iretamente domenica mattina 13 maggio.

**ILLONCINI VERDI, MAGLIETTE COLORATE....ma soprattutto tante persone insieme
cammino, per ribadire il sostegno all'Associazione "Il Sogno di Stefano" di Padova**

Lunedì 14 Explorer

**Appuntamento ore 9 piazza
mercato Montegrotto o
direttamente a battaglia ore 9.30
camminata collinare di 10 km
rientro ore 12. Monte della
Croce
Difficoltà media, dislivello 150 mt**



Venerdì 18

Notturna a Torregliagiro di fonte
regina e roccolo Bonato.

8.km collinari facile per tutti.

Appuntamento piazza del bersagliere
ore 19.30 , rientro ore 22.

Al termine per chi vuole ci fermiamo
da perbacco. (Necessario prenotare)

